



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus

**Rokua**  
• humanpolis

## **3M-hanke (milkkiä, mjölkkiä, maitoa)**

Pohjois-Pohjanmaan maidontuottajille ja muille MTK:n jäsenille

### **Ohjattu kuntopiiri**

**Ohjaaja:** Jaana Liias

**Paikka:** Arteman kuntosali, Kalajoki

Keskiviikkoisin klo 12.00-13.30 ohjattua kuntosaliharjoittelua.

Ryhmä kokoontuu syys- ja kevätkaudella joka keskiviikko alkaen 12.10.2011.

Osallistuminen on MTK:n jäsenille maksuton.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

projektipäällikkö Päivi Vitikka p. 040 4876 988, paivi.vitikka@rokua.com

*Ota ilmoitus talteen!*



**Rokua**  
• konserni

Rokua -konserni  
Kuntoraitti 2, 91670 ROKUA  
P. 020 7819 200  
etunimi.sukunimi@rokua.com  
www.rokua.com