



Tuottajayhdistykset  
MELA -asiamiehet

Maatalouden työterveyshoitajat Pirkanmaalla, Satakunnassa, Uudellamaalla ja Varsinais-Suomessa

## Kuntoremontti - kurssi maatalousyrittäjille

**Kurssi I 28.11- 3.12.2010**

MTK-Pirkanmaa, MTK-Satakunta, MTK-Uusimaa, MTK-Varsinais-Suomi ja Holiday Club Caribia yhdessä järjestävät työelämässä oleville maatalousyrittäjille tarkoitetun Kuntoremonttikurssin kyseisinä ajankohtina. Kuntoremonttikurssin ohjelmasta vastaa Paavo Nurmi -keskus. Kuntoremonttitoiminnan tarkoituksena on ylläpitää työkykyä, ennaltaehkäistä työkykyä haittaavien oireiden syntymistä sekä aktivoida osanottajia oman terveytensä vaalimiseen.

### >> Kurseille hakeutuminen

#### **Työterveyshuolto:**

Kurseille hakeudutaan oman työterveyshuollon kautta. Tarvitset työterveyshuollosta kaksi lomaketta:

- KU 114, jolla haet Kelalta kuntoutusrahaa kurssin jälkeen
- vapaamuotoisen suosituksen kuntoutukseen.

#### **SAL - kurssituki**

Kuntoremonttikurssin kustannuksiin on mahdollista saada tukea Suomen Ammattiliittojen Lomajärjestöstä (SAL), tuen määrä on maksimissaan 25 % kustannuksista. Kaavake on ladattavissa internetosoitteesta [www.salry.net/hakemukset/kurssitukihakemus](http://www.salry.net/hakemukset/kurssitukihakemus). Täytä hakemus huolellisesti kaikilta osin. Muista myös allekirjoittaa hakemus.

Lähetä työterveyshuoltosuositus ja SAL-kurssitukihakemus Outi Rautalinille. Kurseille mahtuu mukaan 16 osallistujaa/kurssi ja kurssit täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurseille on ilmoittauduttava 30.9.2010 mennessä.

### >> Kurssin sisältö ja hinta

Kurssin pituus on **5 vrk** ja hintaan **485 €/henkilö** sisältyy ohjattu kurssiohjelma (kuntotesti, kuntoilut, luennot), majoitukset kahden hengen huoneissa, ohjelmassa mainitut kevytlounaat, päivälliset sekä buffetaamiaiset, vapaan kylpylän ja Fitness Centerin käytön. Autopaikoitus on maksullinen. Kurssimaksu maksetaan hotellissa paikan päällä. Kurseille ilmoittautuneille lähetetään tarkempi ohjelma lokakuussa.

### >> Kuntoutusraha

Osallistujilla on mahdollisuus hakea Kelalta kuntoutusrahaa kurssin jälkeen. Kuntoutusrahan saaminen edellyttää osallistumista kaikkeen ohjelmaan jokaisena kurssipäivänä. Kuntoutusrahan suuruus riippuu työtuloista. Kuntoutusrahan suuruuden voi käydä laskemassa Kelan nettisivuilla olevilla laskurilla tai Kelan toimistossa. Kuntoutusraha on noin 65 - 70 % työtuloista. Kuntoutusrahahakemukseen on liitettävä alkuperäinen päätös kuntoutuksesta (KU 114), kuntoremonttikurssin ohjelma ja osanottajatodistus, joka jaetaan kurssin päätteeksi. Matkat kuntoremonttikohteeseen ja takaisin jäävät osallistujien maksettavaksi.

Maataloustuottajayhdistysten toivotaan tiedottavan jäseniään näistä Kuntoremonttikursseista.

Lisätietoja: Outi Rautalin, puh. 02-2383780, outi.rautalin@utu.fi, Paavo Nurmi-keskus, Kongressikuja 1, 20100 Turku.

