



Ketju kirkkaaksi kotiin asti - miten lukea pakkausmerkintöjä?

Ruokatieto

20.9.2022 Anni-Mari Syväniemi
Ruokatieto Yhdistys ry

Miksi pakkausmerkinnät

Saat pakkausmerkinnöistä helposti tietoa muun muassa ruoan:

- ainesosista
- säilyvyydestä
- terveellisyydestä
- alkuperästä
- eettisyydestä
- tuotantotavoista.



Elintarvikkeiden pakkausmerkintöjä säätelee lainsäädäntö.

Pakkausmerkinnät auttavat sinua tekemään ruokavalioosi ja arvoihisi sopivia valintoja ruokakaupassa.

Pakkausmerkinnät kiinnostavat kuluttajaa

- Neljä viidestä suomalaisesta lukee pakkausmerkintöjä.
- Eniten pakkausmerkinnöistä etsitään tietoa tuotteen ainesosista ja sen alkuperästä.
 - myös sokerin rasvan määrä kiinnostavat runsaasti.
 - Sen sijaan elintarvikkeen sisältämän suolan ja kuidun määrä kiinnostaa harvoja.
- Eniten pakkausmerkinnät vaikuttavat yli 50-v naisiin. Vähiten merkinnät kiinnostavat nuoria miehiä.
- 84 prosenttia sanoo, että alkuperämaatieto on erittäin tai melko tärkeä
 - Kuitenkin vain noin joka neljäs vastaaja tarkistaa kyseisen tiedon elintarvikepakkauksista.

Lähde: Martat/Kantar 2020

Ruokapakkausten merkit viestivät monesta

- tuotteen raaka-aineen viljelymenetelmästä
- tuotteen valmistustavasta
- tuotteen ravitsemuksellisesta laadusta
- kaupankäynnissä noudatettavista menettelytavoista
- tuotteen alkuperästä
- elinkaaren aikaisesta hiili- tai vesijalanjäljestä.



FI-EKO-201
Tuotettu Suomessa
Finskt jordbruk



Miten lukea pakkausmerkintöjä?

- Ole kiinnostunut – utelias!
- Tartu pakkaukseen – tutustu!
- Kurkkaa tietolähteet – ota selvää!
- Kysy.
- Älä oleta tai luule. 😊
- **Kun kotimaisuus on toivelistallasi...**



... kurkkaa merkin taakse!

Alkuperämerkkejä elintarvikepakkauksissa

Tuttu tuotemerkki tai valmistajan nimi ei välttämättä kerro ruoan alkuperästä. Kotimaisen ruoan voi määritellä eri tavoin. Suomen lippua saatetaan käyttää tuotteiden yhteydessä symboloimaan tuotteen suomalaisuutta ja kotimaaisuutta.

Eri alkuperämerkeillä on omat kriteerinsä vaikka päällepäin ne näyttävät viestivän samaa asiaa.



Avainlippu
Suomalaisen Työn Liitto
- Merkki kertoo:
suomalaisesta työstä.



Sirkkalehti-merkki
Kotimaiset Kasvikset ry
- Merkki kertoo kotimaisesta
tuotannosta (puutarha- ja,
avomaatuotteet, kukat, perunat).



Hyvää Suomesta-merkki
Ruokatieto Yhdistys ry
- Merkki kertoo kotimaisesta raaka-
aineesta ja työstä. 100% kotimaasta
(yhden ainesosan tuotteet sekä maito, kala,
kananmuna)

Kolme syytä valita kotimaista ruokaa

1. Maistuvaa – puhtaasti ja turvallisesti

Suomessa ruoan puhtaus ja turvallisuus on tietoinen valinta ja sen eteen tehdään paljon työtä. Lähtökohtina maamme puhdas vesi, ilma ja maaperä.

Tae turvallisuudesta on ruokaketjussa toimivien suomalaisten osaaminen.

2. Työllistävä vaikutus

Kotimainen ruoka-ala työllistää 340 000.

3. Vastuullisuudesta huolehditaan

Kun ruoantuotanto on omissa käsissämme, vastaamme itse sen eettisistä ja ekologisista haasteista, saatavuudesta sekä omaleimaisen ruokakulttuurin vaalimisesta.





Kiitos!

www.ruokatieto.fi www.hyvaasuomesta.fi