

# Kiila-kuntoutuskurssi MTK:n maatalousyrittäjille Peurungassa / 86146

## Mitä Kiila-kuntoutus on ja kenelle se on tarkoitettu?

**Kiila-kuntoutus** (työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus) on Kelan järjestämää ammatillista kuntoutusta, mihin hakijalla on **lakisääteinen oikeus valintakriteereiden täytyessä**: työterveyshuollon toteama työkykyongelma. Kohderyhmänä ovat työssä olevat alle 67-vuotiaat henkilöt, jotka ovat vakituudessa työsuhhteissa tai jotka työskentelevät määräaikaissa, toistuvissa työsuhhteissa. Tämä käsittää myös yrittäjät.

**Työkyky** koostuu monista yksilöllisistä sekä työhön ja työyhteisöön liittyvistä tekijöistä. **Peurungassa kuntoutus on yksilölähtöistä ja työkeskeistä**. Pääpaino Kiila-kuntoutuksessa on kuntoutujan arkityön tarkastelussa ja konkreettisten suunnitelmien tekemisessä kuntoutujan työkyvyn ja hänen työyhteisönsä toimivuuden edistämiseksi. Jaksot sisältävät myös monipuolisesti fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyviä teemoja sekä ryhmä- että yksilötyöskentelyä.

## Kelan etuudet 2021

**Kuntoutuksen kustannuksista vastaa Kela.** Kuntoutuspäätöksen saaneelle kuntoutus on maksutonta.

**Kuntoutuksen ajalta maksetaan kuntoutusrahaa** arkipäiviltä (yksi omavastuupäivä). Kuntoutusraha määritellään viimeksi verotuksessa vahvistettujen tulojen mukaan. Mikäli työtulot ovat muuttuneet olennaisesti (20 %), voidaan kuntoutusrahan määrä arvioida kuntoutuksen alkamisajankohtaa edeltävien kuuden kuukauden tulojen perusteella. Kuntoutusraha on verollista tuloa.

**Kela maksaa matkakorvauksen** kuntoutuksen meno- ja paluumatkasta halvimman kulkuneuvon mukaisesti omavastuu huomioiden. Jos kuntoutuja joutuu yöpymään liikenneolosuhteiden tai kuntoutuksen varhaisen alkamisajankohdan vuoksi ennen kuntoutuksen alkamista ja siitä tulee kustannuksia, niin kuntoutujalle maksetaan **yöpymisrahaa**.

**Kuntoutuksen ajaksi on mahdollista hakea sijaisapulomitusta.**

## Hakeminen

Kurssi on valtakunnallinen.

**Kiila-kuntoutukseen hakijalla pitää olla:**

- **lääkärin laatima B-lausunto**, missä on selvitetty kuntoutustarve ja työterveyshuollon tai työpaikan toimenpiteet työkyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi
- hakijat täyttämä **kuntoutushakemuslomakkeen KU 101**
- **työhön liittyvä lomake KU 200**

Kaikki edellä mainitut lomakkeet liitteineen **toimitetaan Kelan toimistoon** viimeistään **10.1.2022 mennessä**. Kelassa hakemukset käsitellään heti niiden saapumisjärjestyksessä, joten kannattaa toimia nopeasti.

Hakemusten käsittelyaika Kelassa kestää noin 5-8 viikkoa.

Kurssille mahtuu 8 henkilöä.

## Kuntoutumisprosessin ajankohdat:

7.2 – 4.3.2022	Peurungan asiantuntijan käyntikerta etäyhteydenotona
7.3 – 30.3.2022	<b>1</b> kuntoutusvuorokausi Peurungassa ko. ajalla
24.10 – 28.10.2022	kuntoutusjakso <b>5</b> vuorokautta
23.1 – 27.1.2023	kuntoutusjakso <b>5</b> vuorokautta
6.3 – 8.3.2023	kuntoutusjakso <b>3</b> vuorokautta
24.4 – 27.4.2023	päätösosa 1 käyntikerta etäyhteydenotona

## Lisätietoja kuntoutukseen hakeutumisesta:

Sanna Rossi, tuotevastaava

Kuntoutus Peurunka, [sanna.rossi@peurunka.fi](mailto:sanna.rossi@peurunka.fi), puh. 020 751 6492

## Yhteistyössä MTK

