



Maatalousyrittäjien KIILA-kuntoutus **81938**

KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi pysyä työelämässä.

KENELLE

Voit hakea KIILA-kuntoutukseen, jos olet maatalousyrittäjä ja

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen.

SISÄLTÖ

KIILA-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne. Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, erikoislääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosiaalityöntekijä, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseen kuntoutuksen jälkeen.

KUNTOUTUKSEN KUSTANNUKSET

Kela maksaa kuntoutusrahaa kuntoutuksen ajalta ja korvaa osin myös kuntoutukseen tehtyjä matkoja. Kuntoutuksen ajaksi on mahdollista hakea sijaisapulomitusta omasta paikallisyksiköstä.

KURSSI **81938** | HAE VIIMEISTÄÄN **10.11.2021**

TILANNEARVIO

käyntikerta* ja 1 pv välillä
13.12.2021–17.1.2022

YKSILÖLLINEN OSA*

1-3 käyntikertaa välillä
24.12.2022–13.3.2023

RYHMÄJAKSOT

18.1.–21.1.2022
15.3.–17.3.2022
1.11.–3.11.2022
14.3.–16.3.2023

PÄÄTÖSOSA* käyntikerta
välillä 17.4.–28.4.2023

*) etäyhteyksimahdollisuus

Kruunupuistossa toimitaan terveysturvallisesti (korona).

HAKEMINEN

1. Ota yhteys työterveyshuoltoon tai terveydenhuoltoon, jossa arvioidaan kuntoutuksen soveltuvuus ja tarve sekä kirjoitetaan **B-lausunto**.
2. Täytä Kelan lomake **KU 101**.
Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet.
3. Kirjaa kurssinumero **81938** hakemukseen.
4. Toimita hakemus liitteineen: Kela, PL 10, 00056 KELA viimeistään **10.11.2021**.

Paikat ovat jo avoinna, ja ne täytetään hakujärjestyksessä, soveltuvuus huomioiden.

LISÄTIEDOT

- Työelämän asiantuntija, kurssivastaava Maarit Tervonen
maarit.tervonen@kruunupuisto.fi
- www.kela.fi > Kuntoutus > Ammatillinen kuntoutus > KIILA