

Työkykyä ylläpitävä Kiila-kuntoutuskurssi MTK:n maatalousyrittäjille Peurungassa

Mitä Kiila-kuntoutus on ja kenelle se on tarkoitettu?

Kiila-kuntoutus (työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus) on Kelan järjestämää ammatillista kuntoutusta, mihin hakijalla on **lakisääteinen oikeus valintakriteereiden täytyessä**: työterveys- huollon toteama työkykyongelma. Kohderymänä ovat työssä olevat alle 67-vuotiaat henkilöt, jotka ovat vakituudessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissa, toistuvissa työsuhteissa. Tämä käsittää myös yrittäjät.

Työkyky koostuu monista yksilöllisistä sekä työhön ja työyhteisöön liittyvistä tekijöistä. **Peurungassa kuntoutus on yksilölähtöistä ja työkeskeistä**. Pääpaino Kiila-kuntoutuksessa on kuntoutujan arkityön tarkastelussa ja konkreettisten suunnitelmien tekemisessä kuntoutujan työkyvyn ja hänen työyhteisönsä toimivuuden edistämiseksi. Jaksot sisältävät myös monipuolisesti fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyviä teemoja sekä ryhmä- että yksilötyöskentelyä.

Kelan etuudet 2019

Kuntoutuksen kustannuksista vastaa Kela. Kuntoutuspäätöksen saaneelle kuntoutus on siis maksutonta.

Kuntoutuksen ajalta maksetaan kuntoutusrahaa arkipäiviltä (yksi omavastuupäivä). Kuntoutusraha määritellään viimeksi verotuksessa vahvistettujen tulojen mukaan. Mikäli työtulot ovat muuttuneet olennaisesti (20 %), voidaan kuntoutusrahan määrä arvioida kuntoutuksen alkamisajankohtaa edeltävien kuuden kuukauden tulojen perusteella. Kuntoutusraha on verollista tuloa.

Kela maksaa matkakorvauksen kuntoutuksen meno- ja paluumatkasta halvimman kulkuneuvon mukaisesti omavastuu huomioiden. Jos kuntoutuja joutuu yöpymään liikenneolosuhteiden tai kuntoutuksen varhaisen alkamisajankohdan vuoksi ennen kuntoutuksen alkamista ja siitä tulee kustannuksia, niin kuntoutujalle maksetaan **yöpymisrahaa**.

Kuntoutuksen ajaksi on mahdollista hakea sijaisapulomitusta.

Hakeminen Kurssi on valtakunnallinen.

Kiila-kuntoutukseen hakijalla pitää olla:

- **lääkäriin laatima B-lausunto**, missä on selvitetty kuntoutustarve ja työterveyshuollon tai työpaikan toimenpiteet työkyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi
- hakijat täyttämä **kuntoutushakemuslomakkeen KU 101**.

Kaikki edellä mainitut lomakkeet liitteineen **toimitetaan Kelan toimistoon** viimeistään 24.1.2020. Kelassa hakemukset käsitellään heti niiden saapumisjärjestyksessä, joten kannattaa toimia nopeasti. Hakemusten käsittelyaika Kelassa kestää noin 5-8 viikkoa. Kurssille mahtuu 8 henkilöä.

Kuntoutumisprosessin ajankohdat:

24.2.2020 – 27.2.2020, Peurungan asiantuntijan käyntikerta skypella tai puhelinyhteydenotona
30.3.2020 – 3.4.2020 **1** kuntoutusvuorokausi Peurungassa ko. ajalla
19.10.2020 – 23.10.2020 kuntoutusjakso **5** vuorokautta
14.12.2020 – 18.12.2020 kuntoutusjakso **5** vuorokautta
8.2.2021 – 10.2.2021 kuntoutusjakso **3** vuorokautta
5.4.2021 – 8.4.2021 päätösosa 1 käyntikerta Peurungassa tai puhelin/videoyhteydenotto

Hakemukset toimitetaan omaan Kelan toimistoon. Kuoreen tunnus: Kiila 76076

Lisätietoja kuntoutukseen hakeutumisesta:

Jarna Ahonen, asiakkuuspäällikkö

Kuntoutus Peurunka, jarna.ahonen@peurunka.fi, puh. 020 751 6401

Yhteistyössä MTK

