

# Työkykyä ylläpitävä Kiila-kuntoutuskurssi MTK:n maatalousyrittäjille Peurungassa

## Mitä Kiila-kuntoutus on ja kenelle se on tarkoitettu?

**Kiila-kuntoutus** (työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus) on Kelan järjestämää ammatillista kuntoutusta, mihin hakijalla on **lakisääteinen oikeus valintakriteereiden täyttyessä**: työterveys- huollon toteama työkykyongelma. Kohderyhmänä ovat työssä olevat alle 67-vuotiaat henkilöt, jotka ovat vakituudessa työsuhteessa tai jotka työskentelevät määräaikaissa, toistuvissa työsuhteissa. Tämä käsittää myös yrittäjät.

**Työkyky** koostuu monista yksilöllisistä sekä työhön ja työyhteisöön liittyvistä tekijöistä. **Peurungassa kuntoutus on yksilölähtöistä ja työkeskeistä**. Pääpaino Kiila-kuntoutuksessa on kuntoutujan arkityön tarkastelussa ja konkreettisten suunnitelmien tekemisessä kuntoutujan työkyvyn ja hänen työyhteisönsä toimivuuden edistämiseksi. Jaksot sisältävät myös monipuolisesti fyysiseen, psyykkiseen ja sosiaaliseen hyvinvointiin liittyviä teemoja sekä ryhmä- että yksilötyöskentelyä.

## Kelan etuudet 2019

**Kuntoutuksen kustannuksista vastaa Kela.** Kuntoutuspäätöksen saaneelle kuntoutus on siis maksutonta.

**Kuntoutuksen ajalta maksetaan kuntoutusrahaa** arkipäiviltä (yksi omavastuupäivä). Kuntoutusraha määritellään viimeksi verotuksessa vahvistettujen tulojen mukaan. Mikäli työtulot ovat muuttuneet olennaisesti (20 %), voidaan kuntoutusrahan määrä arvioida kuntoutuksen alkamisajankohtaa edeltävien kuuden kuukauden tulojen perusteella. Kuntoutusraha on verollista tuloa.

**Kela maksaa matkakorvauksen** kuntoutuksen meno- ja paluumatkasta halvimman kulkuneuvon mukaisesti omavastuu huomioiden. Jos kuntoutuja joutuu yöpymään liikenneolosuhteiden tai kuntoutuksen varhaisen alkamisajankohdan vuoksi ennen kuntoutuksen alkamista ja siitä tulee kustannuksia, niin kuntoutujalle maksetaan **yöpymisrahaa**.

**Kuntoutuksen ajaksi on mahdollista hakea sijaisapulomitusta.**

**Hakeminen** Kurssi on valtakunnallinen.

**Kiila-kuntoutukseen hakijalla pitää olla:**

- **lääkärin laatima B-lausunto**, missä on selvitetty kuntoutustarve ja työterveyshuollon tai työpaikan toimenpiteet työkyvyn edistämiseksi ja ylläpitämiseksi
- hakijat täyttämä **kuntoutushakemuslomakkeen KU 101**.

Kaikki edellä mainitut lomakkeet liitteineen **toimitetaan pikimmiten Kelan toimistoon** viimeistään 04.01.2019. Kelassa hakemukset käsitellään heti niiden saapumisjärjestyksessä, joten kannattaa toimia nopeasti. Hakemusten käsittelyaika Kelassa kestää noin 5-8 viikkoa. Kurssille mahtuu 8 henkilöä.

## Kuntoutumisprosessin ajankohdat:

11.02.2019 - 15.02.2019, Peurungan asiantuntijan käyntikerta tilalla tai puhelinyhteydenotto  
04.03.2019 - 29.03.2019 1 kuntoutusvuorokausi Peurungassa ko. ajalla  
28.10.2019 - 01.11.2019 kuntoutusjakso 5 vuorokautta  
09.12.2019 - 13.12.2019 kuntoutusjakso 5 vuorokautta  
20.01.2020 - 22.01.2020 kuntoutusjakso 3 vuorokautta  
30.03.2020 - 03.04.2020 päätösosa 1 käyntikerta Peurungassa tai puhelin/videoyhteydenotto

**Hakemukset toimitetaan omaan Kelan toimistoon. Kuoreen tunnus: Kiila 76084**

## Lisätietoja kuntoutukseen hakeutumisesta:

Jarna Ahonen, asiakkuuspäällikkö

Kuntoutus Peurunka, [jarna.ahonen@peurunka.fi](mailto:jarna.ahonen@peurunka.fi), puh. 020 751 6401

## Yhteistyössä MTK

