

RUOKAA PELLOLTA PÖYTÄÄN

#tarinaruoasta



RUOKAA
OMASTA
MAASTA



RUOKAA PELLOLTA PÖYTÄÄN, SYÖ SUOMALAISTA

#tarinaruoasta



RUOKAA
OMASTA
MAASTA



TÄMÄ PELTO SITOO HIILTÄ



RUOKAA
OMASTA
MAASTA



NURMEA LIHAKSI JA MAIDOKSI

#tarinaruoasta



SYÖ MITÄ SYÖT, ME TUOTAMME



RUOKAA
OMASTA
MAASTA



PIDÄ EUROT SUOMALAISESSA



RUOKAA
OMASTA
MAASTA



VALMIIT TEKSTIEHDOTUKSET YLLÄ OLEVIEN LISÄKSI:

**TÄSSÄ KASVAA SINUN RUOKASI
RUOKAA PELLOLTA PÖYTÄÄN
TYÖTÄ PELLOLTA PÖYTÄÄN, SYÖ SUOMALAISTA**

**OHRAA PULLOON JA POSSUILLE
PERUNAA LAARIIN
PORKKANAA HUULEEN
KAURAA PUUROON
VEHNÄÄ PULLAAN JA PITSAAN**

**UUDET SIEMENET KASVUUN ENSI VUODELLE
MARJOISTA MAKUA JA VITAMIINEJA TALVEKSI
MAKUA KUMINASTA**

**ÖLJYKASVIA PINTAA
RUISTA LEIPÄÄN
KVINOA SUPERFOODIA LAUTASELLE
HERNETTÄ SUUHUN, EI NENÄÄN
HÄRKÄPAVUSTA PROTEIINIA LAUTASELLE
KOTIMAISIA MAUSTEITA RUOKAAN
VARHAISTA SATOA KASVIHUONEESTA
KAALIA KUALIKIÄRYLLEISSIIN**

KEKSI OMA